



# Sozialtherapeutische Angebote

Saal Erdgeschoss

## Montag

- 10 Uhr Wer rastet der rostet  
17:45 Uhr Wir bleiben fit

## Dienstag

- 10 Uhr Kein schöner Land  
10 Uhr Kreativclub mit Christine  
17:45 Uhr Bingo

## Mittwoch

- 10 Uhr Fit in den Tag- Mobilisationsgymnastik  
17:45 Uhr Wer rastet der rostet

## Donnerstag

- 10 Uhr Gedächtnistraining  
17:45 Uhr Rückenfit

## Freitag

- 10 Uhr Sitztanz  
17:45 Uhr Wir bleiben im Gleichgewicht

**Coronabedingt  
ist die  
Teilnehmerzahl  
auf 10 Personen  
beschränkt**

---

**Diese Angebote  
erfolgen u.a. im  
Rahmen der  
Förderung und  
Erhaltung der  
Mobilität und zur  
Sturzprävention**

---

**Zusätzlich  
werden noch  
Spaziergänge  
im Freien und  
Einkaufs-  
begleitungen  
angeboten**

---

**Die  
Gruppenangebote  
werden durch  
Fachkräfte für  
Betreuung  
durchgeführt**

---

**VITARIUM  
PFLEGEWOHNEN  
Rathausplatz 3  
66839 Schmelz**